

PRO-Psykiatri – Sammen skaber vi vejen

Samarbejde er i fokus i patient-behandler kontakten, ved fælles beslutningstagen og helt generelt i forbindelse med person-centeret behandling. Følgelig er samskabelse og samarbejde essentielt i arbejdet med at øge kvaliteten af sundhedsvæsnets ydelser både på individniveau og på gruppeniveau.

PRO-Psykiatri blev i 2016 etableret med henblik på at supplere de nuværende tiltag indenfor kvalitetsområdet med patientrapporterede outcome (PRO). PRO er oplysninger, der indsamles direkte fra patienten om patientens helbredstatus (trivsel, bivirkninger, funktion osv.)

PRO-Psykiatri har et dobbelt formål, primært at bruge PRO i klinikken på individniveau til at understøtte dialogen mellem patient og behandler, patient centreret behandling samt fælles beslutningstagen. På aggregeret niveau skal PRO-baserede indikatorer bruges til at synliggøre den patientoplevede behandlingskvalitet for patienter diagnosticeret med skizofreni henholdsvis depression.

PRO-Psykiatri er dels forankret i de kliniske databaser for depression og skizofreni, dels i Psykiatrien i Region Nordjylland, som leder initiativets forskningsmæssige del. Initiativet har en tværfaglig og tværnational styregruppe inkl. patientrepræsentanter og repræsentanter fra de kliniske databasers styregrupper. Dertil har PRO-psykiatri et tværnationalt Patient Peer Board (PPB), som repræsenterer de psykiatriske patienter bredt.

PRO-psykiatri bygger på værdien: *"nothing about us without us"*, således har patienternes medvirken i alle udviklingstrin og beslutninger været et bærende element. Udviklingsprocessen er afrapporteret i en videnskabelig artikel, offentliggjort i Nordic Journal of Psychiatry i juni, 2018. Den er vedlagt. Målekonceptet består af:

- et spørgeskema med PRO-spørgsmål og patientprofil-spørgsmål, se herunder.
- definition af målgruppen og måletidspunkter
- et ide-koncept til indikatorer baseret på patientrapporterede outcome (PRO).
- en række anbefalinger fra Patient Peer Boardet ift. implementering og brug af PRO-data.

Psykiatrien i Region Nordjylland går foran med implementering af PRO-psykiatri på landsplan. De første, der implementerer PRO-Psykiatri er sengeafsnit N3 og Psykiatrisk Ambulatorium i Brønderslev. Erfaringer fra implementering i Psykiatrien i Region Nordjylland opsamles i forsommeren 2019 med henblik på evaluering og evt. justering af målekonceptet forud for national spredning og implementering i regi af Regionernes Kliniske Kvalitetsudviklingsprogram.

Formål

Generelt har anvendelse af PRO flere formål set i et kliniske perspektiv.

På individniveau kan PRO:

- Fremme patientinvolvering, samarbejde og patientens indflydelse på eget behandlingsforløb
- Belyse patienternes syn på sin helhedssituation på en systematisk måde
- Hjælpe patienten med at forberede sig systematisk til behandlingssamtaler og til at sætte prioriteter
- Understøtte patient-behandler samtalen, fælles beslutningstagen og person-centeret behandling
- Belyse effekten af behandlingen over tid set med patientens øjne
- Bruges af patientens til at understøtte egen-mestring

På aggregeret patientniveau kan PRO:

- Anvendes til at synliggøre den patientoplevede behandlingskvalitet. Hertil anvendes PRO-baserede indikatorer i regi af Regionernes Kliniske Kvalitetsudviklingsprogram. I PRO-Psykiatri sker det i regi af Dansk Depressionsdatabase (DDD) og Den Nationale Skizofrenidatabase (DNS)

Definition af begreber

Patient rapporterede outcome er først introduceret og defineret ved Food and Drug Administration i USA. Herved hedder det: "A PRO is a measurement based on a report that comes from the patient (i.e., study subject) about the status of a patient's health condition without amendment or interpretation of the patient's report by a clinician or anyone else".

Oversat til dansk: **"PRO er et mål, som er baseret på en rapportering, der kommer direkte fra patienten (studieobjektet) omhandlende patientens helbredsstatus uden rettelser eller fortolkning af patientens rapportering af en kliniker eller en hvilken som helst anden person.**

Indsamling af PRO-data

For Psykiatrien i Region Nordjylland gælder, at patienterne udfylder PRO-spørgeskemaet hjemmefra eller via tablets på hospitalet. Spørgeskemaet er tilgængeligt på www.pro-psykiatri.dk. Patienten skal oprettes til at deltage i PRO-Psykiatri.. Patienterne kan bl.a. finde information om PRO-Psykiatri på Psykiatriens hjemmeside.

Den elektroniske spørgeskemaplatform, som anvendes i Region Nordjylland leveres af AmbuFlex (<http://ambuflex.dk/>). Patientens besvarelse af PRO-Psykiatri spørgeskemaet kan umiddelbart ses efter besvarelsen i den elektroniske patientjournal via AmbuFlex-modulet. Således kan data anvendes i den kliniske dialog

Målgruppe

I sengeafsnit N3 og Psykiatrisk Ambulatorium i Brønderslev (Psykiatrien i Region Nordjylland) tilbydes alle patienter i ambulans behandlingsregi og alle indlagte patienter deltagelse i PRO-psykiatri, med mindre der er kliniske problemstillinger, der taler imod dette. Patienter i hjemmebehandling eller som behandles af mobilteam tilbydes også deltagelse. Det betyder, at PRO kan anvendes til patienter, der har svaret på PRO-spørgeskemaet i den kliniske behandling.

På aggregeret patientniveau belyses den patientoplevede behandlingskvalitet kun for patienter svarende til målgrupperne for DDD hhv. DNS. Det vil sige, at patienter inkluderes i de PRO-baserede indikatorer som følger:

- alle patienter med dansk CPR-nummer med diagnosen depression (DF32.X; DF33.X; DF34.1X; DF06.32 inklusiv samtlige underkoder) som aktionsdiagnose (A-diagnose).
- alle patienter med dansk CPR-nummer med diagnosen skizofreni (DF20.0-DF20.99) enten som aktions- eller bidiagnose. Patienter med skizotypiske sindslidelser, paranoide psykoser og skizo-afektiv lidelse inkluderes således ikke.

PRO-spørgsmålene

Ved en iterativ og interaktiv proces mellem bl.a. patienter, behandlere, kvalitetskonsulenter, forskere, ledere og datamanagere er der valgt PRO-spørgsmål, der fordeler sig som:

- 7 udsagn om trivsel
- 5 udsagn om manglende trivsel
- 5 udsagn om manglende evne til at udføre aktiviteter (funktion)
- 1 udsagn om bivirkninger
- 2 udsagn om fysisk og psykisk helbred

PRO-psykiatri spørgsmålene passer i den farmakopsykommetriske trekant anvendt i Målebaseret Psykiatri initieret af Professor Per Bech.

For at kunne beregne og justere de PRO-baserede indikatorer bedes patienten dertil besvare 9 spørgsmål til sin patientprofil. Disse spørgsmål skal kun besvares en gang om året. Se bilag 1 herunder for PRO-spørgsmålene og patientprofilspørgsmål.

Erfaringerne viser at patienten er mellem 5 og 20 minutter om at besvare spørgeskemaet første gang inkl. patientprofilspørgsmålene.

Behandlingssamtalen med brug af PRO

PRO siger noget om, hvordan patienten havde det, da patienten svarede på spørgeskemaet. PRO siger ikke noget om, hvorfor patienten har svaret, som han eller hun har svaret. Det svarer til, at du ved hvilken temperatur patienten har fået målt, men ikke ved hvorfor patienten har den temperatur.

I forhold til brug af PRO i behandlingssamtalen er din opgave er møde patientens forventning om, at PRO indgår i direkte samtalen i en eller anden form.

Patienterne, der har været med til at udvikle PRO-Psykiatri anbefaler, at du undrer dig og at du bruger patientens PRO til at spørge ind til konkrete svar eller til nogle af de emner, der er afrapporteret ved PRO-psykiatri. "Hvorfor?" er en god begyndelse på dialogen med patienten i relation til patientens svar. Således forstår du patientens kontekst uden selv at antage noget.

Konkret kan I bruge PRO til at tale om:

- Her og nu oplevelse af styrker og svagheder i helbredstilstand, trivsel og funktion
- Hvorfor patientens svar ser ud, som de gør
- Bedring eller forværring siden sidst, eller over tid
- Patientens prioriteter i samtalen eller for behandlingen
- Hvad svarene betyder for patientens hverdag
- Patientens oplevelse af behandlingstiltag og –effekten/bivirkninger heraf
- Hvordan I kan planlægge et forløb og en behandling mest optimalt.

PRO kan også bruges som et afsæt for at fastlægge mål fremadrettet, det kan fx være i forbindelse med anvendelse af Guidet Egenbeslutning.

Patienter og fagprofessionelle om brug af PRO

I udviklingen af PRO-Psykiatri har patienterne udtrykt:

- Forventning om at PRO anvendes i behandlingssamtalen, når patienten har svaret på spørgeskemaet
- Utryghed om at patient og behandler forstår spørgsmålene og svarene forskelligt. Således er uddybning af, hvordan patienten har forstået eller svaret på spørgsmål, hvad patienten har haft i bagtankerne, vigtig.
- Spørg indtil HVORFOR svaret er som det er, så du forstår patientens egenoplevelse af konteksten, dine antagelser er ikke altid korrekte.
- Svarerne må ikke stå alene, så de bliver bestemmende for den hjælp og behandling patienten får tilbudt.

I udviklingen af PRO-Psykiatri har fagprofessionelle udtrykt:

- PRO skal give et statusbillede over patientens her og nu situation.

- PRO kan også give patienten overblik over og oplevelse, af om man rykker sig af sin behandling.
- Anvendelse af PRO skal fokusere på dialog med behandler.
- Det er ikke altid et mål, at patienten rykker sig til det bedre: "Ikke at flytte sig kan også være positivt". Det afhænger af patientens situation.

Referencer

- <https://www.fda.gov/Drugs/DevelopmentApprovalProcess/DrugDevelopmentToolsQualificationProgram/ucm370262.htm#pro>
- <http://www.pro-psykiatri.dk/>
- <https://psykiatri.n.dk/genveje/brugerinddragelse/individuel-brugerinddragelse/pro-psykiatri>
- Kristensen S, Mainz J, Baandrup L, Bonde M, Videbech P, Holmskov J, et al. Conceptualizing patient-reported outcome measures for use within two Danish psychiatric clinical registries: description of an iterative co-creation process between patients and healthcare professionals. Nord J Psychiatry 2018 Jul 17;1-11.
- <https://www.rkkp.dk/om-rkkp/patientinvolvering/patientrapporterede-oplysninger-pro-i-kvalitetsdatabaserne/patientrapporterede-oplysninger-i-de-voksenpsykiatriske-databaser--pro-psykiatri/>

Bilag 1. PRO-Psykiatri spørgsmål og patientprofil-spørgsmål

TRIVSEL

For hvert af de følgende 7 udsagn bedes du sætte et kryds i det felt, der kommer tættest på, hvordan du har følt dig i de seneste to uger.

Eksempel: Hvis du har følt dig glad og i godt humør i lidt mere end halvdelen af tiden i de sidste to uger så sæt krydset i feltet med 3-tallet øverst.

1. I de sidste to uger har jeg været glad og i godt humør

| | | | | | |
|------------------------|--------------------------------|--|--|---------------------------|--------------------------------|
| 5 Hele tiden | 4 Det meste af tiden | 3 Lidt mere end halvdelen af tiden | 2 Lidt mindre end halvdelen af tiden | 1 Lidt af tiden | 0 På intet tidspunkt |
|------------------------|--------------------------------|--|--|---------------------------|--------------------------------|

2. I de sidste to uger har jeg følt mig rolig og afslappet

| | | | | | |
|------------------------|--------------------------------|--|--|---------------------------|--------------------------------|
| 5 Hele tiden | 4 Det meste af tiden | 3 Lidt mere end halvdelen af tiden | 2 Lidt mindre end halvdelen af tiden | 1 Lidt af tiden | 0 På intet tidspunkt |
|------------------------|--------------------------------|--|--|---------------------------|--------------------------------|

3. I de sidste to uger har jeg følt mig aktiv og energisk

| | | | | | |
|------------------------|--------------------------------|--|--|---------------------------|--------------------------------|
| 5 Hele tiden | 4 Det meste af tiden | 3 Lidt mere end halvdelen af tiden | 2 Lidt mindre end halvdelen af tiden | 1 Lidt af tiden | 0 På intet tidspunkt |
|------------------------|--------------------------------|--|--|---------------------------|--------------------------------|

4. I de sidste to uger er jeg vågnet frisk og udhvilet

| | | | | | |
|------------------------|--------------------------------|--|--|---------------------------|--------------------------------|
| 5 Hele tiden | 4 Det meste af tiden | 3 Lidt mere end halvdelen af tiden | 2 Lidt mindre end halvdelen af tiden | 1 Lidt af tiden | 0 På intet tidspunkt |
|------------------------|--------------------------------|--|--|---------------------------|--------------------------------|

5. I de sidste to uger har min dagligdag været fyldt med ting, der interesserer mig

| | | | | | |
|------------------------|--------------------------------|--|--|---------------------------|--------------------------------|
| 5 Hele tiden | 4 Det meste af tiden | 3 Lidt mere end halvdelen af tiden | 2 Lidt mindre end halvdelen af tiden | 1 Lidt af tiden | 0 På intet tidspunkt |
|------------------------|--------------------------------|--|--|---------------------------|--------------------------------|

6. I de sidste to uger har jeg haft glæde ved aktiviteter, der er betydningsfulde for mig

| | | | | | |
|------------------------|--------------------------------|--|--|---------------------------|--------------------------------|
| 5 Hele tiden | 4 Det meste af tiden | 3 Lidt mere end halvdelen af tiden | 2 Lidt mindre end halvdelen af tiden | 1 Lidt af tiden | 0 På intet tidspunkt |
|------------------------|--------------------------------|--|--|---------------------------|--------------------------------|

7. I de sidste to uger har jeg haft håb for fremtiden

| | | | | | |
|------------------------|--------------------------------|--|--|---------------------------|--------------------------------|
| 5 Hele tiden | 4 Det meste af tiden | 3 Lidt mere end halvdelen af tiden | 2 Lidt mindre end halvdelen af tiden | 1 Lidt af tiden | 0 På intet tidspunkt |
|------------------------|--------------------------------|--|--|---------------------------|--------------------------------|

MANGLENDE TRIVSEL

For hvert af de følgende 5 udsagn bedes du sætte et kryds i det felt, der kommer tættest på, hvordan du har følt dig i de seneste to uger.

Eksempel: Hvis du hele tiden har glemt at gøre vigtige ting i de sidste to uger så sæt krydset i feltet med 5-tallet øverst.

8. I de sidste to uger har jeg glemt at gøre vigtige ting
(fx: overholde aftaler, tage medicin, osv.)

| | | | | | |
|------------------------|--------------------------------|---|---|---------------------------|--------------------------------|
| 5 Hele tiden | 4 Det meste af tiden | 3 Lidt mere end halvdelen af tiden | 2 Lidt mindre end halvdelen af tiden | 1 Lidt af tiden | 0 På intet tidspunkt |
|------------------------|--------------------------------|---|---|---------------------------|--------------------------------|

9. I de sidste to uger har jeg haft svært ved at koncentrere mig om at føre en samtale

| | | | | | |
|------------------------|--------------------------------|---|---|---------------------------|--------------------------------|
| 5 Hele tiden | 4 Det meste af tiden | 3 Lidt mere end halvdelen af tiden | 2 Lidt mindre end halvdelen af tiden | 1 Lidt af tiden | 0 På intet tidspunkt |
|------------------------|--------------------------------|---|---|---------------------------|--------------------------------|

10. I de sidste to uger har jeg haft ændringer i mine sædvanlige spisevaner
(fx haft ringe appetit, spist for meget osv.)

| | | | | | |
|------------------------|--------------------------------|---|---|---------------------------|--------------------------------|
| 5 Hele tiden | 4 Det meste af tiden | 3 Lidt mere end halvdelen af tiden | 2 Lidt mindre end halvdelen af tiden | 1 Lidt af tiden | 0 På intet tidspunkt |
|------------------------|--------------------------------|---|---|---------------------------|--------------------------------|

11. I de sidste to uger har jeg haft tanker om, at det ville være bedre, hvis jeg var død

| | | | | | |
|------------------------|--------------------------------|---|---|---------------------------|--------------------------------|
| 5 Hele tiden | 4 Det meste af tiden | 3 Lidt mere end halvdelen af tiden | 2 Lidt mindre end halvdelen af tiden | 1 Lidt af tiden | 0 På intet tidspunkt |
|------------------------|--------------------------------|---|---|---------------------------|--------------------------------|

12. I de sidste to uger har jeg haft tanker om at gøre skade på mig selv

| | | | | | |
|------------------------|--------------------------------|---|---|---------------------------|--------------------------------|
| 5 Hele tiden | 4 Det meste af tiden | 3 Lidt mere end halvdelen af tiden | 2 Lidt mindre end halvdelen af tiden | 1 Lidt af tiden | 0 På intet tidspunkt |
|------------------------|--------------------------------|---|---|---------------------------|--------------------------------|

MANGLENDE EVNE TIL AT UDFØRE AKTIVITETER (FUNKTIONSEVNE)

For hvert af de følgende 5 udsagn bedes du angive, hvor ofte dit helbred har nedsat din evne til at udføre den pågældende aktivitet inden for de seneste to uger.

Eksempel: Hvis dit helbred det meste af tiden har nedsat din evne til at arbejde/uddanne dig i de seneste to uger, så sæt krydset i feltet med 4-tallet øverst.

13. På grund af mit helbred er min evne til at arbejde/uddanne mig nedsat

| 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 |
|------------|--------------------|----------------------------------|------------------------------------|---------------|--------------------|
| Hele tiden | Det meste af tiden | Lidt mere end halvdelen af tiden | Lidt mindre end halvdelen af tiden | Lidt af tiden | På intet tidspunkt |

14. På grund af mit helbred er min evne til at holde mit hjem nedsat

(fx gøre rent, rydde op, købe ind, lave mad, tage mig af børnene, slå græs, vaske bil, betale regninger og lignende).

| 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 |
|------------|--------------------|----------------------------------|------------------------------------|---------------|--------------------|
| Hele tiden | Det meste af tiden | Lidt mere end halvdelen af tiden | Lidt mindre end halvdelen af tiden | Lidt af tiden | På intet tidspunkt |

15. På grund af mit helbred er min evne til at gøre noget sammen med andre nedsat

(fx gå til fest, i byen, på cafe, dyrke sport, tage på udflugter, besøge nogen, invitere gæster, date og lignende).

| 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 |
|------------|--------------------|----------------------------------|------------------------------------|---------------|--------------------|
| Hele tiden | Det meste af tiden | Lidt mere end halvdelen af tiden | Lidt mindre end halvdelen af tiden | Lidt af tiden | På intet tidspunkt |

16. På grund af mit helbred er min evne til at foretage mig noget alene nedsat

(fx læse, gå op i en hobby, lave håndarbejde, løbe, cykle, svømme, gå tur, se TV eller film, spille spil og lignende).

| 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 |
|------------|--------------------|----------------------------------|------------------------------------|---------------|--------------------|
| Hele tiden | Det meste af tiden | Lidt mere end halvdelen af tiden | Lidt mindre end halvdelen af tiden | Lidt af tiden | På intet tidspunkt |

17. På grund af mit helbred er min evne til at indgå og eller opretholde nære relationer nedsat

| 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 |
|------------|--------------------|----------------------------------|------------------------------------|---------------|--------------------|
| Hele tiden | Det meste af tiden | Lidt mere end halvdelen af tiden | Lidt mindre end halvdelen af tiden | Lidt af tiden | På intet tidspunkt |

BIVIRKNINGER

18. Tager du receptpligtig medicin for din psykiatriske lidelse?

| | |
|---------|----------|
| 1 Ja | 0 Nej |
|---------|----------|

Har patienten svaret ja til ovenstående, så bedes patienten om at besvare følgende spørgsmål.

For dette udsagn bedes du vurdere, hvor ofte du har oplevet bivirkninger ved din medicin i de seneste to uger

Eksempel: Hvis du synes, at bivirkninger hele tiden har påvirket din livskvalitet i de sidste to uger, så sæt krydset i feltet med 5-tallet øverst.

I de sidste to uger har jeg oplevet bivirkninger ved min medicin, som har påvirket min livskvalitet

| | | | | | |
|-----------------|-------------------------|--|--|--------------------|-------------------------|
| 5 Hele tiden | 4 Det meste af tiden | 3 Lidt mere end halvdelen af tiden | 2 Lidt mindre end halvdelen af tiden | 1 Lidt af tiden | 0 På intet tidspunkt |
|-----------------|-------------------------|--|--|--------------------|-------------------------|

SAMLET HELBRED

For hvert af de følgende 2 udsagn bedes du vurdere dit helbred, som du oplever det lige nu.

Eksempel: Hvis du synes, at dit fysiske helbred er mindre godt lige nu, så sæt krydset i feltet med 4-tallet øverst.

19. Hvordan synes du, dit fysiske helbred er alt i alt?

(fx: velvære, kondition, smerter, hjertebanken, tandsundhed, åndenød, seksualitet, appetit, vægt, træthed).

| | | | | |
|--------------|------------------|-----------|------------------|------------------|
| 5 Dårligt | 4 Mindre godt | 3 Godt | 2 Vældig godt | 1 Fremragende |
|--------------|------------------|-----------|------------------|------------------|

20. Hvordan synes du, dit psykiske helbred er alt i alt?

(fx: håb, interesser, koncentration, lyst til vanlige aktiviteter).

| | | | | |
|--------------|------------------|-----------|------------------|------------------|
| 5 Dårligt | 4 Mindre godt | 3 Godt | 2 Vældig godt | 1 Fremragende |
|--------------|------------------|-----------|------------------|------------------|

21. Her har du mulighed for at tilføje en kommentar om dig og dit helbred

Frivilligt kommentarfelt

PATIENTPROFIL

(BESVARES 1 GANG ÅRLIGT, SVAR BRUGES TIL JUSTERING AF PRO-BASEREDE INDIKATORER)

SKOLEGANG OG UDDANNELSE

1. Har du afsluttet din skolegang?

Med skolegang menes folkeskole/tilsvarende eller udenlandsk skolegang der svarer til den danske folkeskole?

- Ja, efter 7 eller færre års skolegang
- Ja, efter 8-9 års skolegang
- Ja, efter 10-11 års skolegang
- Nej, jeg er stadig i gang med en folkeskoleuddannelse

2. Har du afsluttet en gymnasial ungdomsuddannelse?

Med gymnasial ungdomsuddannelse menes: en 3-årig uddannelse efter folkeskolen fx teknisk studentereksamen (htx), merkantil studentereksamen (hhx), almen studentereksamen (stx), Hf-eksamen (hf) eller tilsvarende fx udenlandsk uddannelse

- Ja, jeg har afsluttet
- Nej, men jeg er stadig i gang med en gymnasial ungdomsuddannelse
- Nej

3. Har du fuldført en uddannelse udover en skole- eller ungdomsuddannelse?

- Ja, et eller flere kortere kurser
- f.eks. specialarbejderkurser, arbejdsmarkedskurser m.v.
- Ja, erhvervsfaglig uddannelse/faglært
- f.eks. kontor- eller butiksassistent, frisør, murer, lægesekretær, social- og sundhedshjælper/assistent, landmand
- Ja, kort videregående uddannelse, 2-3 år
- f.eks. markedsøkonom, politibetjent, laborant, maskintekniker, datamatiker, multimediasigner, økonoma, tandplejer
- Ja, mellemlang videregående uddannelse, 3-4 år
- f.eks. folkeskolelærer, socialrådgiver, bygningskonstruktør, sygeplejerske, fysioterapeut, diplomingeniør, pædagog, bachelor
- Ja, lang videregående uddannelse, mere end 4 år
- f.eks. civilingeniør, cand.mag., læge, psykolog
- Ja, anden uddannelse
- Jeg er under uddannelse lige nu
- Nej

BESKÆFTIGELSE

4. Er du i arbejde?

Med arbejde menes her alle typer af lønnet arbejde

- Ja
- Nej

BOLIGSITUATION

5. Bor du sammen med andre?

- Nej, jeg bor alene
- Ja, jeg bor sammen med ægtefælle/samlever/kæreste
- Ja, jeg bor sammen med barn/børn under 16 år
- Ja, jeg bor sammen med andre på 16 år eller derover

SOCIALT NETVÆRK

6. Har du nogen at tale med, hvis du har problemer eller brug for støtte?

- Ja, altid
- Ja, for det meste
- Ja, nogle gange
- Nej, aldrig eller næsten aldrig

STIMULANSER

7. Hvor ofte drikker du alkohol?

- Aldrig
- Månedligt eller sjældnere
- To til fire gange om måneden
- En til tre gange om ugen
- Fire gange om ugen eller mere

8. Når du drikker alkohol, hvor mange alkoholenheder (en drink, et glas vin eller 1 alm. øl) indtager du så dagligt?

(Hvis du aldrig drikker alkohol, så bedes du springe dette spørgsmål over)

- 1-2
- 3-4
- 5-6
- 7-9
- 10 eller flere

9. Hvor mange gange inden for de sidste 12 måneder har du røget hash eller indtaget andre stoffer?

Med andre stoffer menes: kokain, amfetamin, ecstasy eller lignende.

- 0
- 1-2 gange,
- 3-5 gange,
- 6-9 gange,
- 10-19 gange
- mindst 20 gange

10. Hvad er postnummeret på din hjemmeadresse?

— — — —