


**PRO-løsning til kvinder  
med bristning i  
endetarmsmuskulatur  
efter fødsel**

.....  
KLINISK KVALITET 2024  
31.oktober 2024

.....  
Ditte Gommesen, OUH  
udviklingsjordemoder

A close-up photograph of a newborn baby being held by a woman. The baby is lying on its side, wrapped in a light blue blanket with a pattern of trees and a yellow umbrella. The woman's hands are visible, gently holding the baby's head and body. The background is slightly blurred, showing a hospital bed and other people in the room.

Årsrapporten fra Dansk  
Kvalitetsdatabase for Fødsler,  
2023

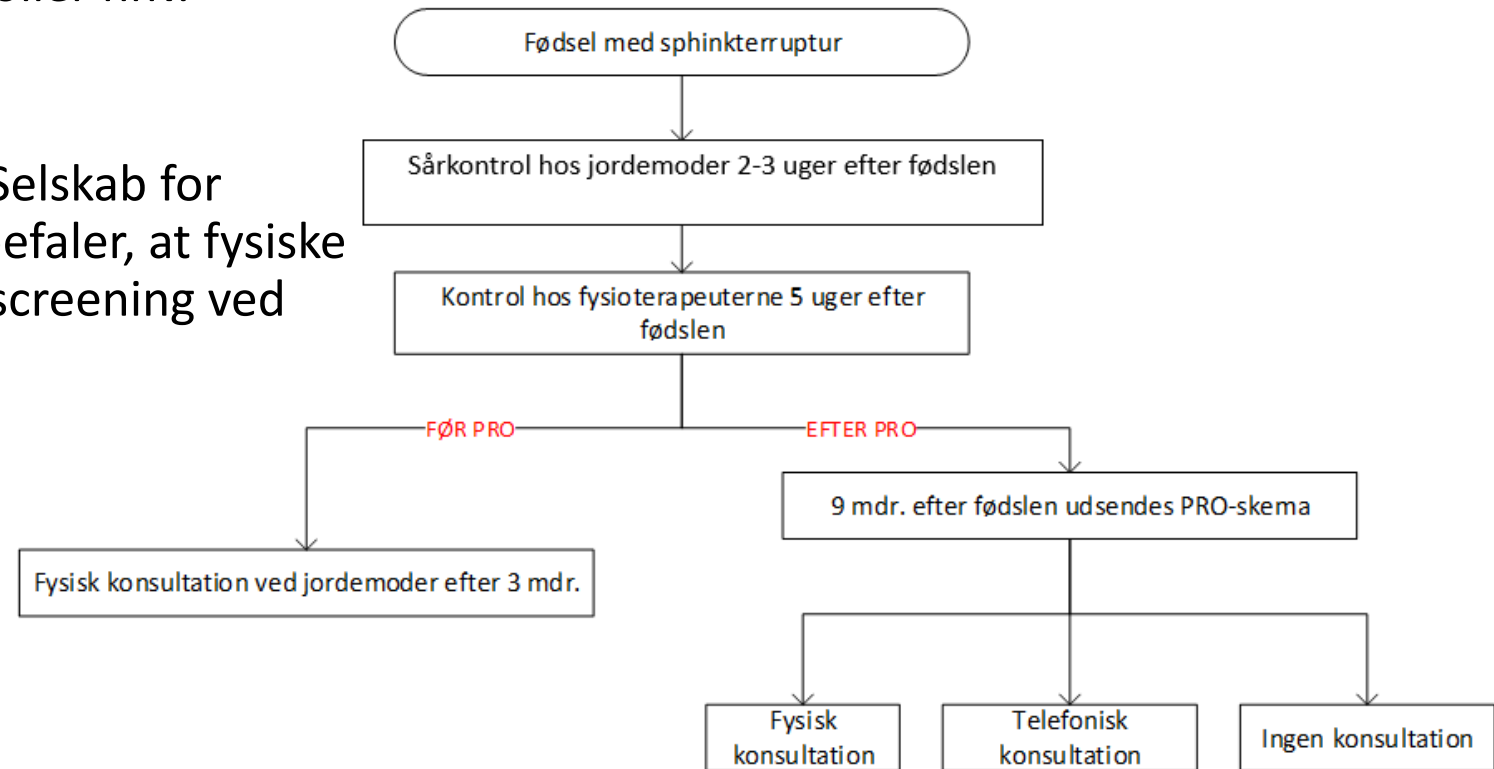
Andelen af vaginale  
førstegangsfødsler med svære  
bristninger af mellemkødet  
(grad III eller grad IV)  
(indikator 6, standard  $\leq 5\%$ ):

- Hele Region Syddanmark 4,9%
- Odense/Svendborg 5,0%

# Beskrivelse af PRO løsningen

- Før PRO:

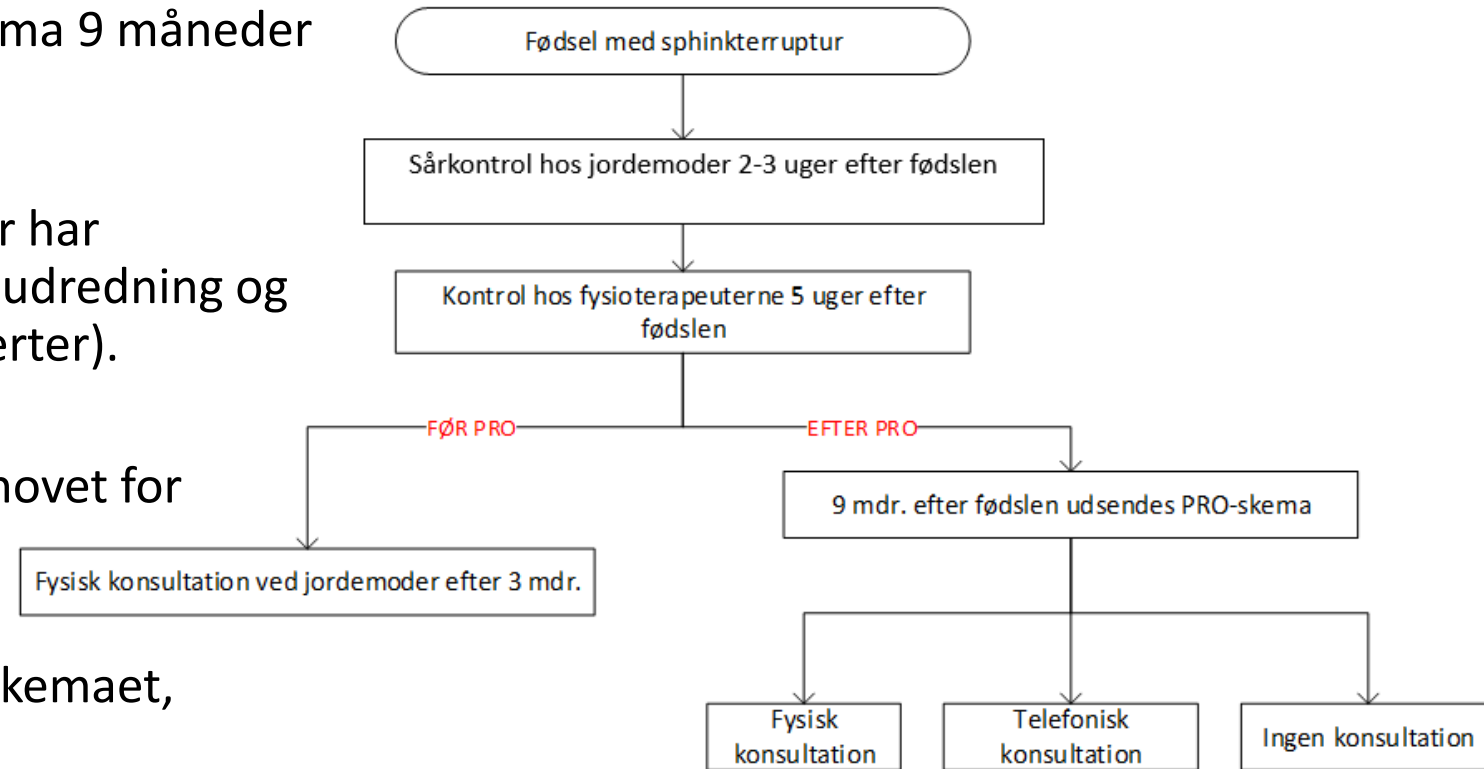
- frem til januar 2023: To fysiske kontroller hhv. 2-3 uger og 3 måneder efter fødslen.
- 2019: Klinisk retningslinje fra Dansk Selskab for Obstetrik og Gynækologi (DSOG) anbefaler, at fysiske fremmøder afskaffes og erstattes af screening ved hjælp af validerede spørgeskemaer.






# Beskrivelse af PRO løsningen

- Efter PRO:

- Siden januar 2023: Digitalt spørgeskema 9 måneder efter fødslen.
- Formål: At identificere de kvinder, der har betydende gener, som kræver videre udredning og behandling (f.eks. inkontinens og smerter).
- På baggrund af skemaet vurderes behovet for kontrol (virtuel eller fremmøde).
- Kvinder, der ikke kan besvare spørgeskemaet, indkaldes til fremmøde kontrol.



# Beskrivelse af PRO løsningen

Indikatorer			
St. Marks inkontinensscore		0,0	
ICIQ		0,0	
Seksualliv			
Ønske om behandling			

# Beskrivelse af PRO løsningen

## Spørgsmål angående afføringsforstyrrelse (St. Marks inkontinens score)

De første spørgsmål handler om typen af afføringsforstyrrelse.

Ved din besvarelse skal du tænke på, hvordan du gennemsnitligt har haft det over **de sidste 4 uger**.

a. Oplever du ufrivillig afgang af formet afføring?	Aldrig
b. Oplever du ufrivillig afgang af tynd afføring?	Aldrig
c. Oplever du ufrivillig afgang af tarmluft (ufrivilligt at slå en prut)?	Aldrig
d. Har du måttet ændre din levevis pga. ovennævnte tarmproblemer?	Aldrig
e. Anvender du bind eller analprop som beskyttelse mod ufrivillig afgang af afføring?	Nej
f. Tager du medicin for at undgå ufrivillig afgang af afføring?	Nej
g. Hvor lang tid kan du tilbageholde afføringstrangen?	15 minutter eller længere

- Aldrig
- Mindre end 1 gang om måneden
- 1-4 gange om måneden
- 1-6 gange om ugen
- Dagligt

Vælg venligst 1 af mulighederne

# Beskrivelse af PRO løsningen

Spørgsmål angående urinlækage	
a. Hvor tit lækker du urin?	Aldrig
b: Vi vil gerne vide, hvor stor en mængde urin du tror, du lækker. Du skal vælge den rubrik, der svarer til den mængde du oftest lækker (hvad enten du benytter beskyttelse eller ej)?	Ingen
c. Hvor meget generer urinlækagen dig i din dagligdag?	0
d. Hvornår lækker du urin? (Vælg alle de svar, som passer på dig)	Lækker aldrig urin

# Beskrivelse af PRO løsningen

Spørgsmål vedrørende seksuallivet	
Har du haft samleje efter den fødsel, hvor du fik en skade på endetarmens lukkemuskel?	Nej, jeg har endnu ikke prøvet at have samleje
Hvad er årsagen til, at du ikke har haft samleje? (Du må gerne vælge mere end ét svar)	<input checked="" type="checkbox"/> Fordi jeg ikke oplever seksuel lyst, Fordi jeg er bange for, at det vil gøre ondt at have samleje, Andet
Andet, skriv gerne her, hvis du har kommentarer:	






# Beskrivelse af PRO løsningen

## Opsamlende spørgsmål

Er dine problemer med lækage af luft, afføring eller urin, eller med gener ved seksuel aktivitet så store, at du ønsker behandling?

Nej

# Beskrivelse af PRO løsningen

Indikatorer			
St. Marks inkontinensscore		0,0	
ICIQ		0,0	
Seksualliv			
Ønske om behandling			

# Evaluering af PRO-løsningen

- Formål: Vurdere forudsætningerne for og konsekvenserne af at indføre løsningen i klinisk praksis
- Tidsplan: Maj 2024-april 2025, pågående
- Samarbejde mellem Center for Innovativ Medicinsk Teknologi og Obstetrisk Gynækologisk afdeling, OUH
- Finansiering: Region Syddanmark

# Evaluering af PRO-løsningen

- Evalueringen indeholder:
  - Tilfredshed med løsningen blandt patienter og personale (interviews og observation).
  - Validering af algoritmen ift. behov for kontakt (opsporer spørgeskemaet de kvinder, der har behov for hjælp).
  - Økonomiske konsekvenser ved brug af løsningen (antal af kontakter før og efter PRO, klinikers tidsforbrug på PRO)

# Foreløbige resultater

- Svarprocent på 81,5 %, 79 skemaer besvaret
- 2 ■ skemaer, 50 ■ skemaer og 27 ■ skemaer

Hvad betyder det helt konkret i klinikken:

- 2 indkaldt til fysisk kontrol
- 50 nærmere vurderet på baggrund af svar →
- 27 afsluttet
- De resterende 18,5% afsluttet



# Foreløbige resultater

## Spørgsmål vedrørende seksuallivet

Har du haft samleje efter den fødsel, hvor du fik en skade på endetarmens lukkemuskel?

Hvad er årsagen til, at du ikke har haft samleje? (Du må gerne vælge mere end ét svar)

Andet, skriv gerne her, hvis du har kommentarer:

## Opsamlende spørgsmål

Er dine problemer med lækage af luft, afføring eller urin, eller med gener ved seksuel aktivitet så store, at du ønsker behandling?

# Næste skridt...

- OUH: Løsningen skal justeres efter evalueringen.
- Regionalt: Sidste evaluering i en række af tre i Region Syddanmark:
  - PRO-løsning til patienter med senfølger efter kræft (dialogstøtte) – evalueret på Sygehus Sønderjylland og OUH
  - Klar til kur? (behandlingsstøtte) – evalueret på Vejle Sygehus, forventes færdig inden årets udgang
  - PRO-løsning til kvinder med sphinkterruptur (visitationsstøtte) – evalueres på OUH
- Overordnet evalueringskoncept af PRO-løsninger i Region Syddanmark.

*Du er velkommen til at kontakte os, hvis du har spørgsmål*

Ditte Gommesen, Gynækologisk Obstetrisk afdeling, Odense Universitetshospital  
*Ditte.gommesen@rsyd.dk*

Ida Simmelsgaard, Center for Innovativ Medicinsk Teknologi, Odense Universitetshospital og Syddansk Universitet  
*Ida.simmelsgaard@rsyd.dk*

Anne Mette Ølholm, Center for Innovativ Medicinsk Teknologi, Odense Universitetshospital og Syddansk Universitet  
*Anne.Mette.Oelholm@rsyd.dk*

