**1A \_ PATIENTSKEMA til patienter med urininkontinens og/eller nedsynkning af underlivet FØR**

**CPR nr. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Alder \_\_\_\_\_**

**Efternavn(e) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Fornavn(e) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Mobilnr. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

Dette skema omhandler både urininkontinens og nedsynkning af underlivet. Du bedes besvare alle spørgsmål ved at sætte kryds i felterne.

Din besvarelse er et vigtigt redskab til, at vi på bedst mulig måde kan hjælpe dig, og så vi senere kan kontrollere om behandlingen har hjulpet.

Dine svar registreres derfor og indgår i afdelingens bestræbelser på, at kvaliteten af behandlingen kan blive så god som mulig.

**Dato\*:** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Vægt\*: I\_\_\_I\_\_\_I\_\_\_I kg Højde\*: I\_\_\_I\_\_\_I\_\_\_I cm

# FØDSLER

Hvor mange gange har du født gennem skeden? (en tvillingefødsel regnes som én fødsel) \* \_\_\_\_\_

Har du fået lavet kejsersnit? Ja\* \_\_\_\_\_ Nej\_\_\_\_\_

Hvis ja, hvor mange gange\*: \_\_\_\_\_\_

# Rygning\*

Ryger \_\_\_\_\_ Tidligere ryger \_\_\_\_\_\_ Aldrig ryger \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

# Alkohol

Er alkoholforbrug kendt?\*

Ja \_\_\_\_\_

Nej \_\_\_\_\_\_

Alkohol

0-10 genstande pr. uge \_\_\_\_\_\_

Over 10 genstande pr. uge \_\_\_\_\_

(1 genstand svarer til 1 almindelig øl, et glas vin eller en snaps)

# NEDSYNKNINGSSYMPTOMER

De følgende spørgsmål bedes besvaret ud fra hvordan du i gennemsnit har haft det inden for de seneste fire uger

A. Mærker du en udfyldning eller bule, der kommer ud af din skede, så den kan føles eller ses uden for skeden?\*

\_\_\_\_\_\_\_ nej \_\_\_\_\_\_\_ ja, mindre end en gang om måneden \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ja, en til fire gange om måneden

\_\_\_\_\_\_\_\_ ja, en til flere gange om ugen \_\_\_\_\_\_\_ ja, en til flere gange i døgnet

**a Hvis ja, hvor meget generer det dig?**

\_\_\_\_\_slet ikke \_\_\_\_\_ lidt \_\_\_\_\_ noget \_\_\_\_\_ meget

**b. Generelt, hvor meget påvirker nedsynkning alt i alt dit daglige liv*?***

Sæt ring om et tal fra 0 (slet ikke) til 10 (en hel del) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 slet ikke en hel del

# URIN-INKONTINENS

**a. Hvor tit lækker du urin? Sæt ét kryds:**

\_\_\_\_\_ aldrig \_\_\_\_\_ ca. 1 gang om ugen eller mindre \_\_\_\_ 2-3 gange om ugen

\_\_\_\_\_ ca. 1 gang dagligt \_\_\_\_\_ flere gange om dagen \_\_\_\_\_ hele tiden

b. Vi vil gerne vide, hvor stor en mængde urin du tror, du lækker. Du skal sætte kryds ud for den rubrik der svarer til den mængde du oftest lækker (hvad enten du benytter beskyttelse eller ej)? Sæt kryds i én boks:

\_\_\_\_\_ ingen \_\_\_\_\_ en lille mængde \_\_\_\_\_ en moderat mængde \_\_\_\_\_ en stor mængde

**c. Hvor meget generer urinlækagen dig i din dagligdag?**

Sæt ring om et tal fra 0 (slet ikke) til 10 (en hel del) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 slet ikke en hel del

d. Hvornår lækker du urin? (Sæt kryds i alle de bokse, som passer på dig)

\_\_\_\_\_ lækker aldrig urin \_\_\_\_\_\_ lækker før jeg kan nå på toilettet \_\_\_\_\_ lækker når jeg hoster eller nyser

\_\_\_\_\_\_ lækker når jeg sover \_\_\_\_\_\_\_ lækker når jeg er fysisk aktiv

\_\_\_\_\_ lækker når jeg er færdig med at lade vandet og har fået tøj på \_\_\_\_\_ lækker uden nogen som helst grund \_\_\_\_\_\_\_\_\_ Lækker hele tiden

# Underlivets funktion

**A. Er du nødt til at føre en finger op i skeden for at få tømt tarmen?\***

Ja \_\_\_\_\_

Nej \_\_\_\_\_\_

**a. Hvor meget generer det dig*?\****

Sæt ring om et tal fra 0 (slet ikke) til 10 (en hel del) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 slet ikke en hel del

**B. Føler du, at din skede er for snæver?\***

Ja \_\_\_\_\_

Nej \_\_\_\_\_\_

**b. Hvor meget generer det dig?*\****

Sæt ring om et tal fra 0 (slet ikke) til 10 (en hel del) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 slet ikke en hel del

**C. Er dit sexliv påvirket af bekymringer omkring forholdene i din skede?\***

Ja \_\_\_\_\_

Nej \_\_\_\_\_\_

**c. Hvor meget generer det dig*?***

Sæt ring om et tal fra 0 (slet ikke) til 10 (en hel del) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 slet ikke en hel del

**Tak for din besvarelse!**