

Andel af personale, der har modtaget undervisning i basal genoplivning

Definition

Basal genoplivning består af erkendelse af hjertestop, tilkald af hjælp og opstart af hjertemassage og ventilation (mund-til-mund eller ved hjælp af ventilationsmaske og -pose) og kan som udgangspunkt foretages af alle inkl. personer uden sundhedsfaglig uddannelse. Brugen af automatiske eksterne defibrillatorer (AED'er) regnes ofte også som en del af basal genoplivning.

Der findes en række standardiserede kurser for undervisning i basal genoplivning herunder fra European Resuscitation Council (der udbydes af Dansk Råd for Genoplivning).[1] I Danmark, har dette kursus en varighed på 4 timer og er gyldigt i 2 år.[2]

Evidens

Der er begrænset evidens (specielt for hjertestop på hospital) for en gavnlig effekt af undervisning i basal genoplivning på patient-relaterede outcomes. Et dansk observationsstudie fandt en sammenhæng mellem populationsandelen certificeret i basal genoplivning og overlevelse efter hjertestop uden for hospital.[3] Der er yderligere indirekte evidens fra en række studier, der har fundet en sammenhæng mellem træning og hjertelungeredningskvalitet.[4] samt studier, der har fundet en sammenhæng mellem forskellige interventioner i samfundet (herunder træning) og bedre outcomes efter hjertestop uden for hospital.[5]

European Resuscitation Council anbefaler (som minimum) undervisning i basal genoplivning til alle sundhedsfaglige personer.[6]

Standard/udviklingsmål

[Afventer]

Referencer

1. European Resuscitation Council. *Basic Life Support*. 2024 [cited 2024 18/3]; Available from: <https://www.erc.edu/courses/basic-life-support>.
2. Dansk Råd for Genoplivning. *Kurser for Fagfolk*. 2024 [cited 2024 18/3]; Available from: <https://genoplivning.dk/kurser-for-fagfolk/professionelle/>.
3. Jensen, T.W., et al., *Training in Basic Life Support and Bystander-Performed Cardiopulmonary Resuscitation and Survival in Out-of-Hospital Cardiac Arrests in Denmark, 2005 to 2019*. *JAMA Netw Open*, 2023. **6**(3): p. e233338.
4. Riggs, M., R. Franklin, and L. Saylany, *Associations between cardiopulmonary resuscitation (CPR) knowledge, self-efficacy, training history and willingness to perform CPR and CPR psychomotor skills: A systematic review*. *Resuscitation*, 2019. **138**: p. 259-272.
5. Yu, Y., et al., *Assessment of Community Interventions for Bystander Cardiopulmonary Resuscitation in Out-of-Hospital Cardiac Arrest: A Systematic Review and Meta-analysis*. *JAMA Netw Open*, 2020. **3**(7): p. e209256.
6. Greif, R., et al., *European Resuscitation Council Guidelines 2021: Education for resuscitation*. *Resuscitation*, 2021. **161**: p. 388-407.